



Instruktion FSK Orientering divisionsmatch 2019 Op/nedrykningsmatch for 1. og 2. division Søndag d. 22. september 2019

Følgende klubber deltager i divisionsmatchen:

Fra 1. div ned og 2. div op (start fra kl 10:00)

- Tisvilde Hegn OK
- Allerød OK
- OK Roskilde
- Farum OK

Fra 2. div ned og 3. div op (start fra kl 11:30)

- OK ØST Birkerød
- OK Sorø
- Ballerup OK
- Holbæk OK

Der er åbne baner for alle øvrige klubber.

Dato Søndag den 22. september 2019

Klassifikation *****

Løbsområde Teglstrup Hegn.

Løbskort Teglstrup Hegn, målestok 1:10.000 & 1:7.500
Ækvidistance 2,5 m. Senest rettet 2019.

Terræn Typisk Sjællandsk blandingskov med udbredt stinet og mange små søer og moseområder.

Mødested/Parkering P-plads UU Øresund, Rasmus Knudsens Vej 50, 3000 Helsingør
Tilkørsel ad Rasmus Knudsens Vej. Afmærkning på Esrumvej
Følg anvisninger fra P vagter.

Stævneplads Græsplæne v. Rasmus Knudsens Vej.
Skiltning fra parkering til stævneplads.

Foreløbig version
12-09-2019



Afstande Parkering til stævneplads: 200-600 m. Følg blå/hvid snitzling.
 Stævneplads til start: 1200 m. Følg rød/hvid snitzling.

Stævnekontor På stævnepladsen sammen med åbne baner. Åben fra kl 9

Klasser og baner Ifølge DOF reglement for divisionsturnering 2019

Klasser / Herrer	Klasser / Damer	Bane	Længde km	Poster	Væske	Målestok	
H18, H20, H21		1	7,9	19	1	1:10.000	svær
H40	D18, D20, D21	2	7,2	18	1	1:10.000	svær
H16, H50	D40	3	5,9	16	1	1:10.000	svær
	D16, D50	4	4,9	13		1:10.000	svær
H60		4	4,9	13		1:7.500	svær
H70	D60	5	4,3	11		1:7.500	svær
H14, H20B, H21B, H45B		6	5,0	10		1:10.000	ml. svær
H-let, H12, H14B	D-let, D12, D14B	7	3,3	11		1:10.000	let
H80	D70	8	3,0	9		1:7.500	svær
	D14, D20B, D21B, D45B	9	3,8	9		1:10.000	ml. svær
H10, H12B, Begynder	D10, D12B, Begynder	10	2,5	11		1:10.000	begynder

Åbne baner Der tilbydes følgende åbne baner:

Åben bane	Længde km	Poster	Væskepost	Målestok	Sværhed
1	8,1	19	1	1:10.000	svær
2	6,4	14	1	1:10.000	svær
3	4,1	11		1:7.500	svær
4	4,1	10		1:10.000	ml. svær
5	4,1	14		1:10.000	let
6	3,3	14		1:10.000	begynder

Åbne baner sælges på stævnepladsen, med forbehold for om der er kort til ønsket bane.

D/H -21 kr. 65,00. D/H 21- kr. 100,00.

Leje af SI-brik: 15 kr. Bortkommen brik erstattes med kr. 400,00

Der kan betales kontant eller med MobilePay.

Børnebane Der tilbydes en snitzlet sprintbane fra stævnepladsen fra kl.10.00 til 12.15.

Børnepasning Der er ingen børnepasning.

Start tidspunkt Fra 1. div ned og 2. div op start fra kl 10:00
 - Tisvilde Hegn OK
 - Allerød OK



- OK Roskilde
- Farum OK

Fra 2. div ned og 3. div op start fra kl 11:30

- OK ØST Birkerød
- OK Sorø
- Ballerup OK
- Holbæk OK

Åbne baner med fri start (put & run) mellem kl. 10.15 og 12.15

Start procedure

Følg skiltning og snitzling fra stævneplads til start, ca. 1200 m.

Fremkald 4 min. før start.

Leje SI brikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start

Husk clear og check inden fremkald.

Ved start tager løberen sit kort i kortkassen. Løbere er selv ansvarlig for at tage kortet til den rigtige bane.

Løbere på bane 10 har fri start mellem kl. 10 – 12:30

Løbere på bane 7 + 10 får udleveret løbskortet 2 minut før start.

For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.

Åbne baner: Leje SI brikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start. Leje SI brikker for tilmeldte på dagen, udleveres på stævnepladsen.

Husk clear og check.

Kort udleveres på startstedet. Løbere på åben bane 1-4 må ikke se på kortet før starttidspunkt. Åben bane 5 + 6 må se på kortet 2 minut før start.

Start personalet bestemmer løbstidspunkt. Løbere starter ved at putte SI brikken i start enheden ved start.

Tidtagning

Der anvendes SportIdent/SI

Postbeskrivelser

Postbeskrivelserne er trykt på kortet.

Der udleveres løse postbeskrivelser ved start til løbere med holder hertil.

Overtrækstøj

Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads

Væske

Der findes væskeposter på de lange baner, se skema med klasser og baner.
Der er væske til alle i mål.

Skygning

Med henvisning til DOF reglementets §2.6 er det tilladt at skygge i klasser med sværhedsgrad Begynder og Let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Mål

På stævneplads.

Kort må ikke vises til 'ikke startede' løbere.



Udgåede løbere skal melde sig i mål.
Max tid er 2½ time

Resultatformidling	Resultater ophænges løbende på stævnepladsen. Efter løbet hurtigst muligt på stævnets hjemmeside og via O-Service
Præmier	Der er ingen præmier.
Kiosk	Kiosk findes på stævnepladsen. Der kan købes sodavand, øl, kaffe, te, kage, sandwich og pølser med tilbehør. Der kan betales kontant eller med MobilePay.
Toilet	Findes ved stævnepladsen.
Service i øvrigt	Der findes ingen omklædnings- og bademuligheder.
Førstehjælp	Der er samarit service med hjertestarter ved stævnepladsen Der er et nødnummer (29444222) trykt på kortet
Dommer jury	Henvendelse til dommer jury sker i stævnetelt.
Stævneleder	Leif Pedersen, FSK Orientering E-mail: thiemepedersen@gmail.com Tlf. på dagen: 2449 3816 & 3077 2490
Stævnekontrol	Torkil Hansen, PI Politiets Idræt
Banelægger	Kurt Thuesen, FSK Orientering
Banekontrol	Laus Seir, HSOK
Jury	Jury formand, Torkil Hansen, PI Politiets Idræt Jury deltagere fra de deltagende klubber

Foreløbig version
08-09-2019